

JEDNODUCHÝ SPRIEVODCA PRE SENIOROV, KTORÍ POTREBUJÚ POMOC

Ak sa zdravotný stav seniora zmení tak, že si už nie je schopný sám zabezpečiť životne dôležité úkony sebaobsluhy (napr. hygiena, strava, chôdza), práce v domácnosti (napr. varenie, nákupy, upratovanie) a sociálne aktivity (návšteva lekára, úradov) môže požiadať o pomoc poskytovanú v domácom prostredí alebo v inštitúcii.

V DOMÁCOM PROSTREDÍ

OPATROVATEĽSKÁ SLUŽBA POSKYTOVANÁ PROFESIONÁLNYMI OPATROVATEĽMI

Senior si musí podať písomnú žiadosť o posúdenie svojej odkázanosti na obec/mesto, ktoré mu vydá rozhodnutie o odkázanosti na opatrovateľskú službu, ak stupeň jeho odkázanosti na pomoc inej osoby je najmenej II. S týmto dokladom navštívi senior poskytovateľa opatrovateľskej služby (obec, nezisková alebo cirkevná organizácia), ktorého si vybral a uzavrie s ním zmluvu o poskytovaní služby, v ktorej si dohodnú podmienky, vrátane výšky úhrady, ktorú bude senior platiť.

PEŇAŽNÝ PRÍSPEVOK NA OPATROVANIE, KTORÉ BUDE POSKYTOVAŤ OPATROVATEĽ

Žiadosť si podáva opatrovateľ (blízka osoba seniora, napr. dcéra, manžel, partner) na príslušnom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny (podľa toho, kde býva), ale musí byť posúdený aj senior (na základe zdravotnej dokumentácie) a stupeň jeho odkázanosti na pomoc inej osoby musí byť najmenej V., čo znamená, že je odkázaný na pomoc inej osoby pri takmer všetkých úkonoch sebaobsluhy. Výška príspevku závisí od toho, či je opatrovateľ v produktívnom veku alebo poberateľ dôchodkovej dávky.

V ZARIADENÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

DENNÝ STACIONÁR

Umožňuje kombinovať pobyt seniora v domácom prostredí a časť dňa (obvykle 8 hodín) stráviť v zariadení, kde sa mu poskytne pomoc pri bežných úkonoch (opatrovanie), ale aj stravovanie, sociálne poradenstvo, rehabilitácia a záujmová činnosť.

ZARIADENIE OPATRO- VATEĽSKEJ SLUŽBY

Ide o pobytovú sociálnu službu na prechodnú dobu, napr. ak nezlepší zdravotný stav seniora alebo nenájde iné vhodné riešenie, v rámci ktorej je možné poskytovať komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť a opatrovanie počas celých 24 hodín (podľa potrieb seniora), bývanie, stravovanie, sociálna rehabilitácia a iné činnosti.

ZARIADENIE PRE SENIOROV

Ak už senior nemôže zotrvať sám v domácom prostredí a je potrebné zabezpečiť mu dlhodobú starostlivosť, riešením je zariadenie pre seniorov, v ktorom sa mu poskytuje bývanie, opatrovanie, ošetrovanie, sociálne poradenstvo, rehabilitácia a záujmová činnosť.

ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE

Táto služba je určená pre seniorov so špecifickými postihnutiami (napr. Alzheimerova choroba, rôzne druhy demencií, duševné ochorenia) a následne im je poskytovaná špecifická starostlivosť či v rámci ošetrovateľských, alebo opatrovateľských úkonov, bývanie, stravovanie, ale aj sociálne poradenstvo, rehabilitácia a rôzne záujmové činnosti. Na túto službu si senior musí najprv podať písomnú žiadosť o posúdenie svojej odkázanosti a následne aj žiadosť o zabezpečenie sociálnej služby (je to dôležité, ak má byť sociálna služba podporená aj z verejných zdrojov a nemá si ju senior celú platiť sám) na príslušný samosprávny kraj, ktorý mu vydá rozhodnutie o odkázanosti na požadovanú sociálnu službu, ak stupeň jeho odkázanosti na pomoc inej osoby je najmenej V. S týmto dokladom navštívi senior poskytovateľa sociálnej služby (zriadeného samosprávnym krajom, neziskovú alebo cirkevnú organizáciu), ktorého si vybral a uzavrie s ním zmluvu o poskytovaní služby, v ktorej si dohodnú podmienky, vrátane výšky úhrady, ktorú bude senior platiť. Na uvedenú službu je povinný prispievať poskytovateľovi aj samosprávny kraj.

Okrem uvedených druhov sociálnych služieb je možné žiadať aj o iné druhy sociálnych služieb (napr. prepravnú službu, odľahčovaciu službu pre rodinného opatrovateľa, poskytovanie služby v rehabilitačnom stredisku) priamo prostredníctvom obce alebo samosprávneho kraja, ale aj o rôzne peňažné príspevky na kompenzáciu, ktoré pomôžu seniorovi pri zabezpečení mobility, sebaobsluhy a komunikácie (napr. na pomôcky, zvýšené výdavky na benzín, hygienu, diétne stravovanie, úpravu bytu) a to na príslušnom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny. Tieto inštitúcie sú povinné poskytnúť aj sociálne poradenstvo a všetky potrebné informácie.

socza



SocioForum

Na tieto tri služby si senior musí najprv podať písomnú žiadosť o posúdenie svojej odkázanosti na obec/mesto, ktoré mu vydá rozhodnutie o odkázanosti na požadovanú sociálnu službu, ak stupeň jeho odkázanosti na pomoc inej osoby je najmenej II. pri zariadení opatrovateľskej služby a dennom stacionári alebo najmenej stupeň IV., ak ide do zariadenia pre seniorov. S týmto dokladom navštívi senior poskytovateľa sociálnej služby (obec, nezisková alebo cirkevná organizácia), ktorého si vybral a uzavrie s ním zmluvu o poskytovaní služby, v ktorej si dohodnú podmienky, vrátane výšky úhrady, ktorú bude senior platiť. Na všetky uvedené služby prispieva aj štát príspevkom poskytovaným priamo poskytovateľovi.

www.socia.sk
www.lienkapomoci.sk
www.socioforum.sk